

## STOP-Bang 問卷更新版

---

### 打呼？

- 是 否 你是否打呼大聲（聲音大到可以從關閉的門外聽到，或枕邊人會因你晚上打呼而  
● ● 用手肘頂你）？

### 疲勞？

- 是 否 你是否在白天經常覺得疲勞、疲累或想睡覺（例如開車時睡著）？  
● ●

### 觀察到？

- 是 否 是否有任何人觀察到你在睡覺時呼吸停止或噎到/喘氣？  
● ●

### 血壓？

- 是 否 你是否有高血壓，或正在接受高血壓治療  
● ●

### 身

- 是 否 高體重指數是否超過 35 公斤/平方公尺？  
● ●

### 年

- 是 否 年紀超過 50 歲？  
● ●

### 頸圍尺寸是大號？（從喉結部位測量一圈）

- 是 否 針對男性，你的襯衫領口是否為 17 吋/43 公分或更大號的？  
● ● 針對女性，你的襯衫領口是否為 16 吋/41 公分或更大號的？

### 性

- 是 否 性別 - 男性？  
● ●

計分標準：

### 對一般族群

阻塞型睡眠呼吸中止症（OSA）低度風險：0-2 個題目回答為「是」

阻塞型睡眠呼吸中止症（OSA）中度風險：3-4 個題目回答為「是」

阻塞型睡眠呼吸中止症（OSA）高度風險：5-8 個題目回答為「是」

或 問卷前 4 題有 2 題或 2 題以上回答「是」，且為男性

或 問卷前 4 題有 2 題或 2 題以上回答「是」，且身高體重指數超過 35 公斤/平方公尺

或 問卷前 4 題有 2 題或 2 題以上回答「是」，且頸圍

（男性 17 吋/43 公分，女性 16 吋/41 公分）

University Health Network 財產，進一步訊息請見：[www.stopbang.ca](http://www.stopbang.ca)

修改自 Chung F et al. Anesthesiology 2008; 108:812-21, Chung F et al Br J Anaesth 2012;

108:768–75, Chung F et al J Clin Sleep Med Sept 2014